

# HULP KAART

Deze kaart geef ik u omdat ik even geen woorden heb.  
Vouw open en kijk hoe u mij kunt helpen.

## Persoonlijke gegevens

|                   |                                                               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Naam</b>       | VOORBEELD HULPKAART Overzicht<br>kwijt in drukke situaties xx |
| <b>Geboren</b>    | 1955                                                          |
| <b>Woonplaats</b> | Utrecht                                                       |

### Ik geef je deze kaart, omdat ik...

Door mijn verstandelijke beperking vind ik het moeilijk overzicht te houden, vooral in drukke situaties met veel mensen en prikkels. Ik weet dan niet meer wat ik moet doen en ga stil in een hoekje zitten. Ik vind het moeilijk contact met mensen te maken en durf niet om hulp te vragen.

### Je kunt mij het beste helpen door...

Wil je zacht tegen mij praten en mij niet teveel vragen tegelijk stellen? Het is fijn als je mij gerust stelt en bij mij blijft. En wil je dan mijn begeleider en mijn moeder bellen en bij mij blijven totdat ze er zijn?

## BELANGRIJK

Bijvoorbeeld iets wat iemand beter niet kan doen, medicijngebruik waar rekening mee moet worden gehouden, enz.