

# HULP KAART

**Deze kaart geef ik u omdat ik even geen woorden heb.**  
Vouw open en kijk hoe u mij kunt helpen.

## Persoonlijke gegevens

**Naam** VOORBEELD HULPKAART Spanning  
en stress door ervaring met  
dakloosheid xx

**Geboren** 1955

**Woonplaats** Utrecht

## Ik geef je deze kaart, omdat ik...

Ik ben een tijd dak- en thuisloos geweest en heb op straat geleefd. Hierbij ben ik een paar keer met politie in aanraking gekomen. Soms word ik overvallen door angst, stress of prikkels. Of schrik ik wanneer ik politie of handhaving zie. Ik kan dan boos worden en mijn stem verheffen. Deze boosheid richt zich nooit op personen, maar meer op spullen.

## Je kunt mij het beste helpen door...

Het helpt mij als je mij aanspreekt en hierbij mijn naam noemt. Wil je tegen mij praten en mij vragen wat ik nodig heb? En zou je daarna de contactpersoon op mijn Hulpkaart willen bellen?

## BELANGRIJK

Bijvoorbeeld iets wat iemand beter niet kan doen, medicijngebruik waar rekening mee moet worden gehouden, enz.